



DOBŘÁ PRÁCE JAKO SOUČÁST TERAPIE

PŘÍBĚH JANY SIKORY

Dnes se s námi podělila o svůj příběh a setkání s Kolibříkem sympatická a šikovná Jana, která patří k oporám našeho administrativního týmu.

„Celý svůj život jsem si vlastně připadala jiná než ostatní.“ - to je věta, se kterou se svěřují snad všichni lidé s nějakým psychickým onemocněním, poruchou. U mě tomu nebylo jinak. Ještě jako malá, asi 5ti letá holka si pamatuji, že jsem chodila k doktorovi povídat si a kreslit obrázky. Dál se to ale doma nikdy nerozebíralo. Nechtěli mi dávat prášky, protože

„nechtěli, abych po nich spala a nemohla se soustředit ve škole“.

Diagnostikovali mi ADHD. Započala moje cesta k sebepoznání, abych prostě a jednoduše chápala procesy v mé hlavě a mém těle. Jak už to bývá - cesta správná je někdy dost klikatá.

A mě do ní přišla i slabá mozková příhoda, díky které doktoři objevili i nádor na štítné žláze. V té době jsem nebyla schopná jít sama mezi lidi, na nákup, venčit psa...

Mým stavům nepomáhalo ani to, že jsem bývala delší dobu nezaměstnaná a na

**"POZICE NA
MÍRU MÝM
POTŘEBÁM MI
DODALA
SEBEVĚDOMÍ,
DÍKY NÍ SE
NECÍTÍM
MÉNĚCENNÁ.**

JANA SIKORA
pracovník administrativy



neschopence. Připadala jsem si totiž neschopná a jako přítěž pro ostatní, hlavně pro mého manžela Kubu. Ten mi však pomohl vždy ze všech nejvíc. Podporuje mě úplně ve všem a to jak v léčbě, tak hlavně v mých zálibách. Našel mi úžasnou psychiatricku, která mi konečně sdělila moji diagnózu a já se sebou konečně mohla začít pracovat. Začít se věnovat znovu tomu, co mě vždycky bavilo a najít si znovu práci, která mě baví tam, kde budou chápat moje potřeby, a zároveň využijí naplno můj potenciál. Když jsem na internetu při hledání pracovní pozice, která by pro mne byla vhodná,

nalezla Administrativní pracovníci na bankovním projektu i pro osoby s invalidním důchodem, neváhala jsem ani vteřinu. Po kontaktu a pohovoru jsem už věděla, že u Kolibříků to je ono! To prostě cítíte uvnitř, tedy alespoň já, protože mi poprvé v životě přišlo, že někam patřím a můžu být sama sebou, jet naplno a zároveň se věnovat vlastní tvorbě. Ráda fotím, mám dva instagramové profily, na nichž sdílím svůj život, názory, ale hlavně cvičební videa a recepty. Bořím předsudky o hendikepech, ukazuji realitu a pomáhám lidem, aby se měli rádi.

Jmenuji se Jana Sikora, je mi 28 let a jsem hradeckou Kolibřicí.

